

Trening Biegowy dla Dzieci
Cross Run Budstol Invest
13 grudnia 2020
Regulamin

1. Organizator:

- Stowarzyszenie Akademia Mistrzów Sportu
- CWZS Zawisza Bydgoszcz – Stowarzyszenie Lekkoatletyczne
- Program Polskiego Związku Lekkiej Atletyki pn. „ Lekkoatletyka dla Każdego „

2. Cel Treningu:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu wśród dzieci
- promowanie aktywności fizycznej wśród dzieci
- promowanie zdrowego trybu życia poprzez bieganie wśród dzieci
- nabór do stowarzyszeń nowy zawodników

3. Miejsce Treningu Biegowego dla dzieci:

- polana koło Centrum Edukacji Ekologicznej w LPKiW Myślęcinek

4. Termin Treningu Biegowego

13 grudnia 2020

9.00 – 10.00 dystans 3km

- Plan startów dystansów treningowych

9.00 K – 5 (4-5 lat) - około 300m – 1 pętla

9.10 K – 7 (6 – 7 lat) - około 300m – 1 pętla

9.20 K – 9 (8 – 9 lat) - około 300m – 1 pętla

9.30 K – 11 (10 – 11 lat) - około 600m - 2 pętle

9.45 K – 13 (12 – 13 lat) - około 900m – 3 pętle

5. Ogólne założenia Treningu biegowego Cross Run Budstol Invest dla dzieci

- dzieci biegają po oznaczonej pętli około 300m
- trening odbędzie się na dystansach: 300, 600 lub 900m w zależności od wieku dziecka
- uczestnicy treningu biegowego nie posiadający chipa z numerem będą mogli go odebrać w dniu treningu przed jego rozpoczęciem.
- wydawanie chipów i numerów będzie w miejscu startu i mety treningu biegowego.
- każdy uczestnik treningu zobowiązany jest do zapoznania się z trasą treningu dla danego dystansu i znajomością jej.
- wyniki treningu biegowego będą dołączone do klasyfikacji zawodów biegowych Cross Run Budsto Invest 2020/2021

6. Uczestnictwo w Treningu Biegowym Cross Run Budstol Invest

- uczestnikami treningu biegowego Cross Run Budsto Invest mogą być osoby zarejestrowane przez panel rejestracyjny, które dopełniły wszystkich formalności związanych z rejestracją: www.sportmaniacs.com

7. Świadczenie organizatora podczas Treningu Biegowego

- oznaczenie trasy,
- pomiar czasu
- opiekę trenerską instruktorską podczas trwania całego treningu
- zabezpieczenie medyczne

*** podczas treningu biegowego organizator nie zapewnia:**

- dostępu do toalet
- depozytu

7. Środki Ochronny:

- każdy uczestnik treningu biegowego przed treningiem i po ukończeniu swojego treningowego dystansu zmuszony jest o zasłanianie ust i nosa
- każdy uczestnik treningu biegowego zobowiązany jest o zachowanie dystansu o innych uczestników treningu 1.5 – 2m, przed startem i po ukończeniu treningu.
- uczestnicy zapisani i zgłoszeni oraz uczestniczący w treningu biegowym akceptują niniejszy regulamin.
- uczestnicy treningu biegowego poprzez uczestnictwo w nim akceptują regulamin i oświadczają, że nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zakażenia wirusem SARS -CoV - 2 podczas treningu biegowego.

8. Inne sprawy regulaminowe i sporne:

- w innych sprawach regulaminowych, o których nie ma mowy w tym regulaminie treningu biegowego obowiązuje regulamin zawodów Cross run Budstol Invest